

Ernährungswissenschaftlerin & Personal Fitness Trainerin

+ 43 664 62 00 603

www.missnutri.at
hallo@missnutri.at

@missnutrivienna

Praxis:
Pöchlarnstraße 7/4
1200 Wien



**Bettina
Sommer, BBSc**



Hormoncoach & Personal Fitness Trainerin

+43 650 8180 494

monalisa.createyourself@gmail.com
www.hormoncoach.at

@monalisa.createyourself

Mona Lisa Klopff, BSc



Create Yourself

**Werde dein persönlicher
Ernährungs- &
Bewegungsexperte**

- ✓ Ganz ohne Diät
- ✓ Ohne Jojo-Effekt
- ✓ Ohne Kalorienzählen
- ✓ Ohne Verzicht
- ✓ 100% nachhaltig
- ✓ Mit viel Spaß!



100% Erfolg



12 Wochen lang

- 24/7 Betreuung über WhatsApp
- 1x Individuelle Ernährungsberatung
- 2x Training pro Woche in der Gruppe oder online
- 1x Einkaufstraining im Supermarkt
- 1x Ernährungsworkshop Basic Theorie
- 1x Hormoncoaching
- 2x Körperanalyse
- 1x gemeinsamer Kochworkshop

